

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z ZAJĘĆ SPORTOWYCH – PIŁKA NOŻNA

I. Zasady kontroli i oceny efektów szkolenia

Trening jest procesem wielopłaszczyznowym, stąd i ocena jego efektywności powinna być procesem kompleksowym, ujmującym co najmniej kilka składowych. Należy wyraźnie rozróżnić tu pojęcie skuteczności i efektywności. Skuteczność treningu określa wyłącznie stopień osiągnięcia założonego celu, podczas gdy efektywność ujmuje dodatkowo poniesione nakłady pracy (np. obciążenia treningowe).

Dlatego podejmując próbę kontroli i oceny szkolenia sportowego powinniśmy, kierować się kryteriami efektywności. Piłka nożna nie jest do końca sportem wymiernym, jeśli chodzi o ocenę indywidualną zawodnika. Często trenerzy mówią, że piłkarz ma „to coś”. Jednak wiele elementów z zakresu technicznego, motorycznego czy teoretycznego można sprawdzać za pomocą baterii testów, dzięki czemu postęp zawodnika może podlegać rzetelnej analizie, co przekłada się z kolei na efektywność treningu. Zaproponowane w obowiązującym nas programie szkolenia testy, przeprowadzane regularnie mogą z dużą precyzją pokazać efektywność naszego treningu.

Ocenianie ma głównie na celu: informowanie ucznia o poziomie jego osiągnięć oraz poczynionych postępach; udzielanie uczniowi pomocy w nauce poprzez przekazywanie uczniowi informacji o tym, co zrobił dobrze i jak powinien się dalej uczyć; udzielanie mu wskazówek do samodzielnego planowania własnego rozwoju; motywowanie ucznia do dalszych postępów w nauce i zachowaniu; dostarczenie rodzicom i nauczycielom informacji o postępach, trudnościach w nauce oraz szczególnych uzdolnieniach ucznia; umożliwienie nauczycielom doskonalenie organizacji i metod pracy dydaktyczno-wychowawczej. W warunkach szkolnych proces oceniania powinien być jednoznacznie określony i obiektywny oraz zbudowany wokół filarów szkolenia dzieci i młodzieży przyjętych przez Polski Związek Piłki Nożnej takich jak: kreatywność, intensywność, szczegółowość, indywidualizacja, edukacja i mentalność.

II. Założenia ogólne

1. Celem głównym zajęć sportowych w klasach mistrzostwa sportowego jest zaszczepienie nawyków systematycznego uczestnictwa przez całe życie w różnorodnych formach zajęć ruchowych, a zwłaszcza w piłce nożnej poprzez zwiększenie aktywności ruchowej;
2. Ocena jest jawna oraz uzasadniona zarówno dla ucznia, jak i rodziców;
3. Bieżąca ocena osiągnięć edukacyjnych uczniów odbywa się według skali punktowej;
4. Ocenie podlega;
 - 1) aktywność (intensywność pracy zawodnika w danej rundzie i semestrze),

- 2) postępy w zakresie sprawności i umiejętności (motoryka, technika i taktyka piłki nożnej),
- 3) przestrzeganie zasad bezpieczeństwa,
- 4) wiadomości (wiedza teoretyczna na temat piłki nożnej i elementów z nią powiązanych).
5. Uczeń może być zwolniony z ćwiczeń (częściowo lub stale) przez Dyrektora szkoły po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego.
6. Uczeń może być zwolniony przez nauczyciela w przypadku chwilowej niedyspozycji.
7. Uczeń może być zwolniony z aktywnego uczestnictwa w treningu przez szkolnego fizjoterapeutę z powodu kontuzji.
8. Uczeń może być zwolniony z pewnych zadań ruchowych po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego.
9. Uczeń, który reprezentuje barwy innego klubu niż PLUKS Pomologia Prószków i z tego powodu nie uczestniczy aktywnie w treningu szkolnym ma obowiązek przedstawić na piśmie oświadczenie o zwolnieniu z treningów w danym dniu wystawione przez klub, w którym trenuje.
10. Uczniowie na bieżąco są informowani o zdobytych punktach.
11. W przypadku opuszczenia ponad 50% lekcji, przy czym nieobecności te zostały usprawiedliwione, uczeń może zdawać egzamin klasyfikacyjny.
12. W przypadku opuszczenia ponad 50% lekcji bez usprawiedliwienia uczeń może zdawać egzamin klasyfikacyjny za zgodą rady pedagogicznej.
13. Nauczyciel wymaga tylko tego czego nauczył.
14. Jeżeli uczeń nie może uczestniczyć w testach sprawnościowych z powodu nieobecności lub nieprzygotowania do lekcji to jest zobowiązany w ciągu dwóch tygodni od powrotu do aktywnego uczestnictwa w zajęciach uzupełnić braki i uzyskać ocenę z danego zaliczenia. Jeśli uczeń nie podejmie do testu otrzymuje za niego punkty ujemne, które nie ulegają kasacji.
15. W przypadku poprawy oceny częściowej, do sumy punktów wlicza się jedynie ta wyższa.
16. Jeśli uczeń posiada zwolnienie lekarskie z pierwszego okresu klasyfikacyjnego, a zaliczył drugi okres kwalifikacyjny, istnieje możliwość wystawienia oceny rocznej.
17. Jeśli uczeń zaliczył pierwszy okres klasyfikacyjny, a posiada zwolnienie lekarskie z drugiego okresu klasyfikacyjnego również istnieje możliwość wystawienia oceny rocznej.
18. W obydwu powyższych przypadkach decyzję o tym, czy istnieje możliwość ustalenia oceny podejmuje nauczyciel uczący przedmiotu, biorąc pod uwagę okres zwolnienia.
19. W uzasadnionych przypadkach nauczyciel ma prawo do indywidualnej oceny ucznia.
20. W przypadku, kiedy uczeń posiada zwolnienie lekarskie roczne, nie podlega on ocenie, a na świadectwie wpisuje się „zwolniony”.

III. Formy, zasady sprawdzania osiągnięć edukacyjnych.

1. Na ocenę z zajęć sportowych (piłka nożna) składa się ocena z:
 - 1) aktywności:
 - a) przygotowanie do zajęć (ubiór sportowy);
 - b) systematyczność, frekwencja;
 - c) zaangażowanie na lekcji, wykonywanie poleceń nauczyciela związanych z przedmiotem;
 - d) uczestnictwo w rozgrywkach w barwach PLUKS Pomologii Prószków.
 - 2) umiejętności (motoryka, technika i taktyka piłki nożnej)

- a) stosowanie nabytych umiejętności piłkarskich w trakcie meczów oraz treningów,
 - b) uwzględnienie postępów ucznia i jego psychofizycznych predyspozycji oraz możliwości w trakcie testów sprawnościowych.
- 3) Bezpieczeństwo:
- a) przestrzeganie regulaminu związanego z obiektami sportowymi,
 - b) zachowanie, zdyscyplinowanie ucznia na lekcji, koleżeński stosunek i pomoc współwiczającemu.
- 4) wiadomości:
- a) wiadomości teoretyczne z zakresu piłki nożnej i wykorzystanie ich w praktyce np. sędziowanie podczas gry lub pomoc w prowadzeniu treningu,
 - b) rozumienie gry oraz sytuacji boiskowych.
2. Uczeń może uzyskać dodatkowe punkty za:
- 1) udział w zajęciach pozalekcyjnych w tym pomoc w trakcie naborów do klas mistrzostwa sportowego – 5 pkt. w ciągu semestru,
 - 2) reprezentowanie klubu PLUKS Pomologia Prószków w rozgrywkach ligowych – max 10 pkt. w ciągu semestru,
 - 3) osiągnięcie wybitnych wyników sportowych (I – III miejsce w województwie na koniec sezonu lub awans do Ligi Makroregionalnej lub CLJ) – max 10 pkt. w ciągu semestru.
3. Uczeń może uzyskać ujemne punkty za:
- 1) za każde nieuzasadnione nieprzygotowanie do zajęć - 3 pkt. (np. brak stroju)
 - 2) za każdą godzinę lekcyjną nieusprawiedliwioną - 3 pkt.
 - 3) rażące naruszenie zasad bezpieczeństwa - 3pkt.
 - 4) brak zaliczenia testu sprawności fizycznej w wyznaczonym terminie - 6 pkt.

IV. Wystawienie oceny śródrocznej i końcowej

- 1. Każdy uczeń rozpoczyna semestr z 60 punktami startowymi.
- 2. Otrzymane oceny z testów sprawności fizycznej (6 ocen za umiejętności i sprawności zawodnika w poszczególnych aspektach treningu piłkarskiego – technika, taktyka, motoryka, mentalność) dodajemy do punktów startowych, od sumy tych punktów odejmujemy punkty ujemne (jeżeli uczeń takie posiada).
- 3. Łączna ilość zdobytych punktów pod koniec każdego okresu klasyfikacyjnego jest przeliczana na ocenę zgodnie z następującymi progami punktowymi:
 - 1) ocena celująca powyżej 100 pkt;
 - 2) ocena bardzo dobra 84 - 100 pkt;
 - 3) ocena dobra 66 - 83 pkt;
 - 4) ocena dostateczna 51 - 65 pkt;
 - 5) ocena dopuszczająca 31 - 50 pkt;
 - 6) ocena niedostateczna poniżej 31 pkt.