

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

I. Założenia ogólne

1. Celem głównym wychowania fizycznego jest zaszczepienie nawyków systematycznego uczestnictwa przez całe życie w różnorodnych formach zajęć ruchowych poprzez zwiększenie aktywności ruchowej.
2. Zgodnie z obwieszczeniem Ministra Edukacji i Nauki z dnia 10 listopada 2023 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. 2023 r., poz. 2572) przy ustaleniu oceny z wychowania fizycznego należy brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.
3. Ocena jest jawna oraz uzasadniona zarówno dla ucznia, jak i rodziców.
4. Bieżąca ocena osiągnięć edukacyjnych uczniów odbywa się według skali punktowej.
5. Ocenie podlega:
 - 1) aktywność;
 - 2) postępy w zakresie sprawności i umiejętności;
 - 3) przestrzeganie zasad bezpieczeństwa;
 - 4) wiadomości.
6. Uczeń może być zwolniony z ćwiczeń (częściowo lub stale) przez Dyrektora szkoły po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego.
7. Uczeń może być zwolniony przez nauczyciela w przypadku chwilowej niedyspozycji.
8. Uczeń może być zwolniony z pewnych zadań ruchowych (z których nie jest oceniany) po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego.
9. Uczniowie na bieżąco są informowani o zdobytych punktach.
10. Uczennice w czasie niedyspozycji powinny być przygotowane do lekcji.
11. W przypadku opuszczenia ponad 50% lekcji, przy czym nieobecności te zostały usprawiedliwione, uczeń może zdawać egzamin klasyfikacyjny.
12. W przypadku opuszczenia ponad 50% lekcji bez usprawiedliwienia uczeń może zdawać egzamin klasyfikacyjny za zgodą rady pedagogicznej.
13. Nauczyciel wymaga tylko tego czego nauczył.
14. Jeżeli uczeń nie może uczestniczyć w konkursach sprawnościowych z powodu nieobecności lub nieprzygotowania do zajęć jest zobowiązany w ciągu tygodnia uzupełnić braki.
15. Jeśli uczeń posiada zwolnienie lekarskie z pierwszego okresu klasyfikacyjnego, a zaliczył drugi okres kwalifikacyjny, istnieje możliwość wystawienia oceny rocznej.
16. Jeśli uczeń zaliczył pierwszy okres klasyfikacyjny, a posiada zwolnienie lekarskie z drugiego okresu klasyfikacyjnego również istnieje możliwość wystawienia oceny rocznej.
17. W obydwu powyższych przypadkach decyzję o tym, czy istnieje możliwość ustalenia oceny podejmuje nauczyciel uczący przedmiotu, biorąc pod uwagę okres zwolnienia.

18. W uzasadnionych przypadkach nauczyciel ma prawo do indywidualnej oceny ucznia.
19. W przypadku, kiedy uczeń posiada zwolnienie lekarskie roczne, nie podlega on ocenie, a na świadectwie wpisuje się „zwolniony”.

II. Formy, zasady sprawdzania osiągnięć edukacyjnych

1. Na ocenę z wychowania fizycznego składa się ocena z:
 - 1) aktywności:
 - a) przygotowanie do zajęć (ubiór sportowy);
 - b) systematyczność, frekwencja;
 - c) zaangażowanie na lekcji, wykonywanie poleceń nauczyciela związanych z przedmiotem;
 - d) pomoc ucznia w organizacji przeprowadzanych zajęć;
 - 2) umiejętności:
 - a) udział w konkursach wewnątrzszkolnych w poszczególnych dyscyplinach sportowych;
 - b) uwzględnienie postępów ucznia i ich psychofizycznych predyspozycji i możliwości;
 - 3) bezpieczeństwo:
 - a) przestrzeganie regulaminu związanego z obiektami sportowymi;
 - b) zachowanie, zdyscyplinowanie ucznia na lekcji, koleżeński stosunek i pomoc współwiczającemu;
 - 4) wiadomości – wiedza teoretyczna z zakresu wychowania fizycznego oraz wykorzystanie jej w praktyce (np. sędziowanie podczas gry).
2. Uczeń może przed zajęciami zgłosić dwa razy w semestrze nieprzygotowanie do zajęć.
3. Podczas zajęć wychowania fizycznego obowiązuje całkowity zakaz korzystania z telefonów komórkowych, ćwiczenia w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach, pierścionkach, rozpuszczonych włosach oraz z gumą do żucia w ustach.
4. Uczeń może uzyskać dodatkowe punkty za:
 - 1) udział w zajęciach pozalekcyjnych - 5 pkt.;
 - 2) udział i reprezentowanie szkoły w zajęciach sportowych – do 10 pkt. w ciągu semestru;
 - 3) za osiągnięcia wybitnych wyników sportowych (I – V) – do 10 pkt. w ciągu semestru.
5. Uczeń może uzyskać ujemne punkty za:
 - 1) każde nieprzygotowanie do zajęć – 3 pkt. (np. brak stroju);
 - 2) każdą godzinę lekcyjną nieusprawiedliwioną – 3 pkt.

III. Wystawienie oceny śródrocznej i rocznej

1. Każdy uczeń rozpoczyna semestr z 60 punktami startowymi.
2. Otrzymane oceny z testów sprawności fizycznej są dodawane, natomiast punkty minusowe (jeżeli uczeń takie posiada) są odejmowane od sumy punktów posiadanych przez ucznia.
3. Łączna ilość zdobytych punktów pod koniec każdego okresu klasyfikacyjnego jest przeliczana na ocenę zgodnie z następującymi progami punktowymi:

1) ocena celująca	powyżej 100 pkt;
2) ocena bardzo dobra	84 - 100 pkt;
3) ocena dobra	66 - 83 pkt;
4) ocena dostateczna	51 - 65 pkt;
5) ocena dopuszczająca	31 - 50 pkt;
6) ocena niedostateczna	poniżej 31 pkt.